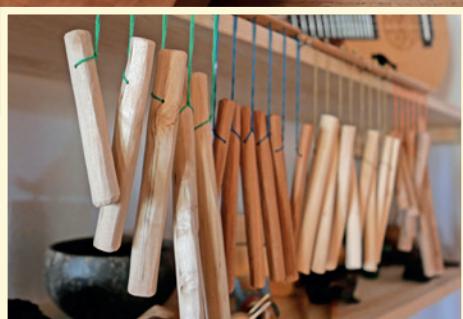




## Individuelle Musiktherapie: Zu Hause und in Einrichtungen



Tel. +41 77 436 11 75

[kontakt@musiktherapie-buergel.ch](mailto:kontakt@musiktherapie-buergel.ch)

# Was ist Musiktherapie?



Musiktherapie ist für jeden Menschen geeignet.

Zur Musik gehört auch die Stille, das Hinhören auf Töne, Geräusche und Klänge. Dafür stehen Ihnen verschiedene Instrumente zur Verfügung: einfach in der Handhabung und vielfältig im Ausdruck.

Musiktherapie ist Musizieren von dem Punkt aus, an dem Sie sich befinden – mit oder ohne musikalische Vorkenntnisse. Musik harmonisiert, durchwärmst, berührt und lässt frei atmen. Sie entsteht in jedem Augenblick neu und ist unmittelbar zu verstehen.

## Wer kann Musiktherapie nutzen?

### Baby und Kleinkinder

Babys werden aus der Geborgenheit voller Klänge im Bauch der Mutter in die Welt geboren. Töne und Rhythmen bilden einen Vertrauensraum, in dem sie sich geborgen fühlen und entwickeln können. Die Mutter, der Vater ist aktiv oder hörend mit dabei.

### Kinder und Jugendliche

Kinder entwickeln sich im Spielen und haben einen natürlichen Zugang zu Musikinstrumenten. Im Spielen entsteht Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Jugendliche können in der Musik ein starkes Ausdrucksmittel für ihre Gefühlswelt finden.

### Erwachsene

Musik wirkt heilsam, belebend, tröstend und kann Orientierung geben – ob man sie selbst spielt oder im Hören aufnimmt. Es stehen Ihnen extra für die Musiktherapie entwickelte Instrumente zur Verfügung.

# Meine Angebote

## Musiktherapie

- Einzeltherapie 45 bis 90 Minuten, nach Absprache
- Hausbesuche nach Absprache
- Ersttermin 60 Minuten\*

## Stimmbildung,

## Instrumentalunterricht

- Stimmbildung nach Werbeck
- Leier
- Chrotta (altes abendländisches Streichinstrument)

Machen Sie doch einen Termin für eine Schnupperstunde aus!



\*Meine Musiktherapie ist EMR-registriert

Erkundigen Sie sich im Voraus, ob Ihre Krankenkasse einen Teil der Kosten übernimmt. Selbstzahler und Hausbesuche nach Absprache.

# Über mich



- Musiktherapeutin seit 2006
- Geboren 1966 in Basel
- Klassische Gitarre und Violine begleiten mich durch die Schulzeit
- Studium der Kirchenmusik in Luzern mit den Abschlüssen B (Orgel) und A (Chorleitung, Gesang)
- Seither tätig als Chorleiterin in grösseren und kleineren Formationen
- Durch meine mehrjährige Tätigkeit als Klavierlehrerin an der Musikschule Kriens fand ich dank meinen tollen SchülerInnen zur Musiktherapie
- 4-jähriges grundständiges Studium der Musiktherapie an der Musiktherapeutischen Arbeitsstätte Berlin, Abschluss 2006
- Mehrjährige Tätigkeit als Musiktherapeutin im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe in Berlin (Kinder- und Jugendpsychosomatik) sowie in der Ita-Wegmann-Klinik in Arlesheim (Onkologie, innere Medizin, palliative Begleitung, Psychosomatik und Psychiatrie)
- Mehrjährige Tätigkeit als Musiktherapeutin an der Rudolf-Steiner-Sonderschule Lenzburg (AD(H)S, Autismusspektrum, Entwicklungsstörungen, Lernstörungen, Traumatisierungen)
- Musiktherapeutin bei den Healthweeks in Island, Sommer 2014 und 2016